



---

# Anamneseformulieren op basis van de gezondheidspatronen van Gordon

## Inhoud

Patroon van gezondheidsbeleving en -instandhouding .....	2
Voedings- en stofwisselingspatroon.....	2
Uitscheidingspatroon .....	3
Activiteitenpatroon .....	3
Codes voor functieniveau .....	4
Slaap- en rustpatroon.....	4
Cognitie- en waarnemingspatroon .....	4
Zelfbelevingspatroon .....	5
Rollen- en relatiepatroon.....	5
Seksualiteit- en voortplantingspatroon .....	6
Stressverwerkingspatroon .....	6
Waarden en levensovertuigingspatroon .....	7

Het hier opgenomen formulier is een voorbeeld van een anamneseformulier op basis van de gezondheidspatronen van Gordon. Het is een voorbeeld uit de praktijk.

**Opnamedatum/tijdstip:** .....

**Gegevens verzameld door:** .....

**Opnamegesprek afgenomen op:** .....

**Contactpersoon:** .....

**Reden van opname:** .....

**Allergie:** .....

**Medicijngebruik:** .....



---

## Patroon van gezondheidsbeleving en -instandhouding

- Hoe is je gezondheid in het algemeen?
- Ben je het afgelopen jaar verkouden geweest? Zo ja, heb je je toen ziek gemeld?
- Wat zijn de belangrijkste dingen die je doet om gezond te blijven? Denk je dat ze iets uitmaken?
- Rook je, gebruik je drugs? Wanneer heb je voor het laatst alcohol gedronken en hoeveel?
- Heb je ongevallen gehad (thuis, op school en/ of in het verkeer)?
- Volg je altijd de voorschriften van de huisarts op?
- Indien op jou van toepassing: wat is volgens jou de oorzaak van je ziekte? Wat heb je gedaan na de eerste klachten? Met welk resultaat?

## Voedings- en stofwisselingspatroon

- Beschrijf je normale dagelijkse eten (soort en hoeveelheden). Vermeld ook de tussendoortjes.
- Hoeveel drink je onder normale omstandigheden dagelijks (soorten en hoeveelheden)?
- (Hoeveel) neemt je gewicht toe of af? Schommelt je gewicht?
- Is je lengte toegenomen en zo ja, hoeveel?
- Hoe groot is je eetlust?
- Heb je problemen met eten of voedsel?



- Heb je slikklachten?
- Volg je een dieet?
- Genezen wondjes goed of slecht?
- Heb je huidproblemen?
- Heb je problemen met je gebit?

### **Uitscheidingspatroon**

- Beschrijf je ontlastingspatroon (frequentie, vorm, hoeveelheid, kleur, geur, pijn/ongemak).
- Beschrijf je urinepatroon (frequentie, geur, kleur, hoeveelheid).
- Heb je last van overmatige of sterke transpiratie?

### **Activiteitenpatroon**

- Heb je voldoende energie voor vereiste en gewenste activiteiten?
- In welke mate zorg je voor lichaamsbeweging? Wat doe je? Hoe vaak doe je het?
- Beschrijf je vrijetijdsbesteding en de wijze waarop je zorgt voor ontspanning.



- 
- Subjectief ervaren vermogen tot (gebruik onderstaande codes)
    - Eten ...
    - Wassen ...
    - Mobiliteit in bed ...
    - Kleden ...
    - Verzorging uiterlijk ...
    - Algemene mobiliteit ...
    - Koken ...
    - Huishouden ...
    - Boodschappen doen ...

### Codes voor functieniveau

Niveau 0: volledig vermogen tot persoonlijke zorg

Niveau 1: heeft apparaten of hulpmiddelen nodig

Niveau 2: heeft hulp of begeleiding van anderen nodig

Niveau 3: heeft hulp van anderen (en apparatuur en hulpmiddelen) nodig

Niveau 4: is volledig van anderen afhankelijk

### Slaap- en rustpatroon

- Ben je gewoonlijk goed uitgerust en klaar voor de dag na het ontwaken?
- Heb je problemen met in slaap komen? Droom je veel? Heb je last van nachtmerries?
- Ben je vroeg wakker?
- Heb je regelmatig perioden van rust en ontspanning?

### Cognitie- en waarnemingspatroon

- Ben je slechthorend?
- Ben je slechtziend? Draag je een bril of contactlenzen? Wanneer vond de laatste controle van je ogen plaats?
- Constateer je veranderingen in je geheugen of concentratie?



- 
- Heb je wel of geen moeite met het nemen van belangrijke beslissingen?
  - Wat is voor jou de gemakkelijkste manier om nieuwe dingen aan te leren?
  - Heb je problemen met leren?
  - Ben je op dit moment ergens gevoelig voor of heb je ergens pijn? Zo ja, wat doe je eraan?

### Zelfbelevingspatroon

- Hoe zou je jezelf omschrijven? Ben je doorgaans tevreden of ontevreden met jezelf?
- Ondergaat je lichaam veranderingen? Zo ja, vind je dat een probleem?
- Zijn er veranderingen in de manier waarop je jezelf of je lichaam ziet?
- Ben je vaak: kwaad, geërgerd, angstig, ongerust, neerslachtig?
- Wat helpt in deze situaties?
- Verlies je wel eens de hoop? Verlies je wel eens de greep op je leven? Wat helpt dan?

### Rollen- en relatiepatroon

- Hoe ziet je familie en/ of gezin eruit?
- Zijn er eventuele familie- en gezinsproblemen die je moeilijk vindt?
- Hoe gaat je familie/gezin normaal gesproken met problemen om?
- Zijn er mensen afhankelijk van jou voor bepaalde dingen?



- 
- Ben je aangesloten bij een vereniging, club of andere sociale groep? Heb je goede vrienden?
  - Voel je je wel eens eenzaam (zo ja, hoe vaak)?
  - Gaat het goed op school? Is je zakgeld/bijverdienste voldoende om rond te komen?
  - Voel je je opgenomen of voel je je geïsoleerd in de buurt waar je woont?

### **Seksualiteit- en voortplantingspatroon**

- Heb je bevredigende seksuele relaties? Veranderingen? Problemen?
- Voor vrouwen: gebruik je anticonceptiva? Ervaar je hierbij problemen?
- Voor vrouwen: wanneer ben je begonnen met menstrueren? Wanneer was je laatste menstruatie? Heb je problemen bij het menstrueren?

### **Stressverwerkingspatroon**

- Heb je de afgelopen twee jaar grote veranderingen doorgemaakt in je leven? Heb je in deze periode een crisis meegemaakt?
- Met wie kun je het beste over moeilijkheden praten? Is die persoon nu ook beschikbaar? Ben je over het algemeen gespannen of ontspannen? Wat helpt het beste als je gespannen bent? Gebruik je bepaalde medicijnen, drugs of alcohol voor ontspanning?
- Op welke manier ga je grote problemen (van welke aard ook) te lijf, als die zich voordoen?
- Levert die manier meestal goede resultaten op?



---

## Waarden en levensovertuigingspatroon

- Geef het leven over het algemeen genomen datgene wat je zoekt? Heb je belangrijke plannen voor de toekomst?
- Is godsdienst of een bepaalde levensovertuiging belangrijk voor je? Zo ja, put je hieruit steun in moeilijke situaties?